

Tecnologias Digitais na Saúde Mental
Laboratório Realidade Virtual na Saúde Mental
Lab. RVSM/PROPSAM/IPUB/UFRJ
(n.10/2023 - Programa de Visitas)

A partir de 28/8/23 foi aberto o Programa de Visitas ao **Laboratório de Realidade Virtual na Saúde Mental (Lab. RVSM)** que convida os demais Laboratórios/Unidades de Pesquisa do PROPSAM, para conhecer a operação deste laboratório e participar de uma experiência imersiva em Realidade Virtual (RV) em 3D e também uma experiência com o carro RV.

O Lab. RVSM opera verticalmente em atividades de estudo, pesquisa e tratamento de pacientes com determinados transtornos mentais, e horizontalmente, em parcerias com demais laboratórios do Programa, que tenham interesse em usar esta tecnologia digital na evolução do tratamento de seus pacientes. Isto vai gerar ainda, dados de pesquisa para seus respectivos segmentos de estudo.

O **Programa de Visitas ao Lab. RVSM** iniciou-se com a aceitação do convite de visita pelo **Laboratório de Estudos sobre a Consciência em Transtornos Degenerativos (LabCONS)**, coordenado pela **Profa Dra Marcia Cristina Nascimento Dourado** que compareceu, em 28/8, com a **discente Vanessa Santos**. Na oportunidade, os Coordenadores do Lab. RVSM, Lucio Lage e Rafael Garcia apresentaram um resumo do modelo de gestão que rege o laboratório e as possibilidades de parceria, havendo um consenso que no futuro breve será possível discutir e convergir para o uso de RV pelo LabCONS na capacitação dos cuidadores e tratamento dos pacientes com demência, tendo em vista já existirem iniciativas importantes nestes dois segmentos no nível internacional.

O programa tem também uma vertente para visitantes externos como por exemplo empresas e/ou outras instituições educacionais que desejem compartilhar e investir nesta estrutura.

A infraestrutura do Lab. RVSM

O **Lab. RVSM inicia suas atividades em associação com o Lab. Pânico e Respiração (Lab. PR) e com o Grupo de Obesidade e Transtornos Alimentares (GOTA)**, que proporcionam a alavancagem necessária para seu início funcional, onde para o primeiro caso (Lab PR – Coord. Pelo Prof Dr. Antonio Egidio Nardi e pela Profa Dra Laiana Quagliato) está sendo utilizado um software contratado com empresa de mercado, a partir de requisitos especificados pelos Coordenadores do Lab. RVSM, Professor Lucio Lage Gonçalves, Doutor em Saúde Mental pelo PROPSAM e pós -doutorando em Realidade Mental na Saúde Mental, e pelo Médico Psiquiatra do IPUB, Dr Rafael Ferreira Garcia, Doutor em Psiquiatria. Para os Transtornos Alimentares, o GOTA, Grupo coordenado pelo Prof. Dr Jose Appolinario, em parceria com o

Lab. RVSM, está adquirindo um consagrado software italiano, adaptado à realidade brasileira, a partir de *benchmarking* realizado pelo Prof. Appolinario junto ao Prof. Riva, da Universidade Católica de Milão.

O Lab. RVSM conta com um espaço exclusivo para suas atividades e que estará compartilhando com os laboratórios parceiros.



A plataforma digital em RV criada para o Lab. RVSM admite múltiplas origens de softwares e hardware e não está vinculado especificamente a nenhum fornecedor ou fabricante.

E o que isto tem a ver com Educação e Saúde Mental?

O modelo de operação traçado para Lab. RVSM potencializará o estudo e pesquisa no uso de RV para tratamentos em Saúde Mental, produzindo conhecimento novo, em parceria com outros segmentos do Programa PROPSAM, transformando a Educação em Saúde, e proporcionando o tratamento de indivíduos portadores de transtornos mentais.

Em um ambiente controlado e seguro poderá replicar situações reais em modo virtual com fidedignidade, facilitando a terapia e minimizando exposições reais para o paciente.

Adicionalmente o PROPSAM ampliará a interação entre suas áreas internas e também com instituições externas do campo da Educação e também do mundo corporativo.

A construção do Lab. RVSM ratifica a vocação da instituição IPUB, em Ensino e Pesquisa, de forma pioneira, bem como a excelência que caracteriza a história da instituição.

Conheça o Lab. RVSM em:

<https://propsam.ipub.ufrj.br/laboratorio-de-realidade-virtual-na-saude-mental-rvsm/>

29.08.2023

Lucio Lage Gonçalves - luciolage@msn.com

Pós-doutorando em RV na SM no PROPSAM (Supervisor: Prof. Antonio Egidio Nardi)

Doutor em Saúde Mental (PROPSAM),

Co-Coordenador do Lab. RVSM

Professor e Escritor