

**Tecnologias Digitais na Saúde Mental**  
**Laboratório Realidade Virtual na Saúde Mental**  
**Lab. RVSM/PROPSAM/IPUB/UFRJ**  
**(n.9/2023 - Programa de Vsisitas)**

Após o lançamento do **Laboratório de Realidade Virtual na Saúde Mental (Lab. RVSM)** no site do PROPSAM, em 11/07/2023, as ações para sua operacionalização continuaram com a fase final de desenvolvimento do software de Realidade Virtual para Transtorno do Pânico.



shutterstock.com · 1328087891



Nascido sob 2 eixos, o Lab. RVSM opera verticalmente em atividades de estudo, pesquisa e tratamento de pacientes com determinados transtornos mentais, e o horizontal que se materializará em parcerias com demais laboratórios do Programa, que tenham interesse em usar esta tecnologia digital na evolução do tratamento de seus pacientes. Isto vai gerar ainda, dados de pesquisa para seus respectivos segmentos de estudo.

Os demais Laboratórios/Unidades de Pesquisa do PROPSAM também poderão ter acesso a este serviço, cuja oferta começa com o **Programa de Visitas ao Lab. RVSM a iniciar-se em 21/08/2023**. Os Coordenadores com seus orientandos poderão visitar e participar de uma experiência imersiva tridimensional no software de RV no Transtorno do Pânico. A partir desta experiência o Lab. RVSM estará aberto a conversar sobre futuras parcerias para uso de Realidade Virtual pelos demais Labs/Unidades de Pesquisa.

### **O nascimento do Lab. RVSM**

Como dois pilares vitais, o **Lab. RVSM inicia suas atividades em associação com o Lab. Pânico e Respiração (Lab. PR) e com o Grupo de Obesidade e Transtornos Alimentares (GOTA)**, que proporcionarão a alavancagem necessária para seu início funcional, onde para o primeiro caso (Lab PR – Coord. Pelo Prof Dr. Antonio Egidio Nardi e pela Profa Dra Laiana Quagliato) será utilizado um software contratado com empresa de mercado, a partir de requisitos especificados pelos Coordenadores do Lab. RVSM, Professor Lucio Lage Gonçalves, Doutor em Saúde Mental pelo PROPSAM e pós - doutorando em Realidade Mental na Saúde Mental, e pelo Médico Psiquiatra do IPUB, Dr Rafael Ferreira Garcia, Doutor em Psiquiatria. Para os Transtornos Alimentares, o GOTA, Grupo coordenado pelo Prof. Dr Jose Appolinario, em parceria com o Lab. RVSM, está adquirindo um consagrado software italiano, adaptado à realidade brasileira, a partir de *benchmarking* realizado pelo Prof. Appolinario junto ao Prof. Riva, da Universidade Católica de Milão.

### **E o que isto tem a ver com Educação e Saúde Mental?**

Ao mesmo tempo que o Lab. RVSM estuda e pesquisa o uso de Rv para tratamentos em Saúde Mental, produzindo conhecimento novo, transformando a Educação em saúde, proporciona o tratamento de indivíduos portadores de transtornos mentais.

No caso da Saúde Mental, em seus vários segmentos, replicar situações reais em modo virtual com segurança e fidedignidade facilita a terapia, minimiza exposições reais do paciente e antecipa melhorias para as pessoas.

A Saúde Mental, em seus vários aspectos, ganhará muito com o uso de intervenções em RV, que crescem progressivamente em todo o mundo, em seus mais diversos segmentos e trará grandes benefícios para a humanidade.

A construção do Lab. RVSM ratifica a vocação da instituição IPUB, em Ensino e Pesquisa, de forma pioneira, bem como a excelência que caracteriza a história da instituição.

**Conheça o Lab. RVSM em:**

**<https://propsam.ipub.ufrj.br/laboratorio-de-realidade-virtual-na-saude-mental-rvsm/>**

07.08.2023

Lucio Lage Gonçalves - luciolage@msn.com

Pós-doutorando em RV na SM no PROPSAM (Supervisor: Prof. Antonio Egidio Nardi)

Doutor em Saúde Mental (PROPSAM),

Co-Coordenador do Lab. RVSM

Professor e Escritor